

日岡中央公民館の

元気一番健康講座

おなじみになりました健康講座です。
みなさんお誘い合わせでおいでください。

記

日時 令和2年1月17日（金曜日）

10時より

場所 日岡中央公民館 2階 研修室

演題 「肩・ひざ・腰痛の講話と予防体操」

講師 大分岡病院総合リハビリテーション科
理学療法士

徳田 一貫 先生



#48271867

お問い合わせは、日岡中央公民館 大分市高松東1丁目6-17
電話 551-1843 (月・水・金9:30~15:30)