

日岡中央公民館の

元気一番健康講座

今年度やっとスタートの健康講座です。
みなさんお誘い合わせでおいでください。

記

日時 令和2年11月20日（金曜日）
10時より

場所 日岡中央公民館 2階 研修室

演題 「血管いきいき健康生活」

講師 大分市保健所 保健師

河津 ひかり

終了後 健康体操をします。

※感染症防止のため、マスクの着用をお願いいたします



お問い合わせは、日岡中央公民館 大分市高松東1丁目6-17
電話 551-1843 (月・水・金9:30~15:30)