

日岡中央公民館の

元気一番健康講座

おなじみの健康講座です！
みなさんお誘い合わせでおいでください。

記

日時 令和3年1月15日（金曜日）
10時より

場所 日岡中央公民館 2階 研修室

演題 「健康は食から
何をどう食べるかで病気は防げる」

講師 宇藤 真由美 先生

終了後 健康体操をします。

※感染症防止のため、マスクの着用をお願いいたします



お問い合わせは、日岡中央公民館 大分市高松東1丁目6-17
電話 551-1843（月・水・金9:30～15:30）