

日岡中央公民館の

元気一番健康講座

おなじみになりました健康講座です今年度最後です
みなさんお誘い合わせでおいでください。

記

日時 令和3年3月19日（金曜日）

10時より

場所 日岡中央公民館 2階 研修室

演題 「健康づくりは身近な地域から」
～ 無理なく和やかに～

講師 NPO全国ラジオ体操連盟理事
廣島 忠士 先生

※今年度最後なので全回参加された方に粗品を進呈します



お問い合わせは、日岡中央公民館

大分市高松東1丁目6-17

電話 551-1843 (月・水・金9:30~15:30)