

公民館“報”

11月7日・グラウンドゴルフ交流大会 天然塚公園利用 5 団体(北校区)



明野の天然塚公園では、5つの団体が、毎週、月曜から金曜まで午前と午後に振り分けて、グラウンドゴルフを楽しんでいます。5つのグループには北校区内の自治会を超えて参加している愛好者も多く、ゲームを通じて友好関係がぎずかれています。

新型コロナの影響で、移動機能の低下が心配されている中で、「簡単なルールで高度な技術も必要とせず、楽しむことが出来るグラウンドゴルフは、高齢者にとって健康づくりと記憶力向上や認知予防にも役立ちます」(参加者の声)

11月7日(土) 5団体主催の交流大会が行われます。
みんなで声援しましょう!



体操教室に多数!

明明公民館にて明野の指導者
毎月2回、第1月曜と第3月曜の午前中、明明公民館で健康づくり体操教室が行われています。
指導者は、「大分市民

東町の児童! 活発にドッジボール



最近、ドッジボールは屋内競技として実施されることが多いが、コロナ禍の中、東町の児童は、休日を利用して、「うぐいす公園」でドッジボールを楽しんでいました。ドッジボールの名称は英語のdodge「素早く身をかわす」からきていると聞くが、健康増進と運動能力の向上に、特別な用具も必要とせず、児童向けのスポーツとして盛んなようです(指導者は保護者が1人いました)

健康づくり運動指導者証」の交付を受けた数人が手分けして行っています。誰でも参加できます。

明野 ちょこっと一息!



恒例の東原「地藏祭」



誕生日お祝い(民生委員より)



横向きに咲くアマリリス



明野東交差点の花壇

2020 読書週間 (10/27~11/9) 標語 「ラストページまで駆け抜けて」