



写真上=日田地域へ日帰りバス旅行
写真下=華やかな芸能祭
いずれも一昨年行事

お知らせ！

- ・体育祭延期（11月予）
- ・明野まつり中止（7月）
- ・敬老会中止（9月・会食）

「高齢者大楽」会員の皆様へ

昨年度は、前号の高齢者通信でお知らせの通り、「高齢者大楽」の行事は、コロナ感染拡大を避ける“自粛”要請により、すべて開催することができませんでした。

夏場の時点で秋ごろには、そろそろ活動開始が可能になるのではないかと期待し、その準備も整えていました。しかし、一向に収まる気配はなく、年明け、連休明けと先延ばししてきました。

新年度の事業推進も厳しく、現在、活動開始の準備に留まっている状況であります。

「高齢者大楽」の主要な活動予定

- ・「楽しく歌う会」（思い出の童謡など）
- ・「健康体操」（日常生活の中で出来る簡単体操）
- ・「日帰りバス旅行」（特産品の里、神社仏閣めぐり）
- ・「健康講演会」（他団体と共催）等々を予定しています。早く、コロナ感染が収まることを願っています。

公民館の利用について

公民館の会議室利用については、入館時に検温、手の消毒などと同時に、住所氏名の記帳をお願いしています。また、使用する机、椅子等も事前事後に消毒して使用し、マスク着用、15名以内、短時間終了など三密回避の順守を徹底しています。

これまで数グループの利用がありましたが、連休明け時点から、ほとんどが活動中断の状態となっています。

問い合わせ=551-9026（山田、井上まで）

コロナ感染封じ込めに・・・ 一人ひとりのご協力を！

大分県も一日100人以上、感染者が急増しています。一刻も早い事態の改善のためには、今が瀬戸際にある、と行政は判断し一人ひとりに協力を要請しています。

要請事項

- * 不要不急の外出の自粛。
- * テイクアウトを除く、味力食うぽん券の利用を控える
- * 会食は家族または4人以内、短時間、マスク会食を。
- * カラオケは自粛。
- * 県堺をまたぐ往来は自粛。等々の要請を打ち出しています。

そして、**基本的な感染防止対策の再徹底**を呼び掛けています。

- * 屋内では不織布マスク、密になる場所ではマスクの2枚重ね。
- * マスク着用の上で、十分な距離の確保。
- * 会食、会話はマスク着用し短時間に。



ワクチン接種が始まる！

慌てずに確実に手続きを！

大分市でもワクチン接種が始まりましたが、なかなか予約が出来なかったようです。会員の皆様は終わりましたか？いよいよワクチンを受けることとなりますが、接種前に自宅で体温測定や予診票の記入、肩を出しやすい服装で出かける等、それなりの心掛けが必要です。高齢者は掛かりつけの病院があると思いますので、日頃から相談すると良いでしょう。