

令和3年度

明治公民館

# 教室・学級生募集案内

TEL: 097-599-7700

## 月曜日 小原流生花教室

第2・4(月) 11:00～

月謝: 2,000 円/月 (花材費 1,000 円/回)

講師: 帆足 翠葉

## 月曜日 3B 体操教室

第2・3・4(月) 10:00～

月謝: 1,500 円/月 (3回)

講師: 藤澤 孝子

## 月曜日 ピラティス教室

第1・2・3・4(月) 13:30～と 15:00～

月謝: 2,500 円/月 (4回)

講師: 藤野 智子

## 月曜日 パソコン教室

第1・3(月) 10:00～

月謝: 2,000 円/月 (テキスト代金)

講師: 草野 達也

## 月曜日 つばみ婦人学級

第3(月) 14:00～

趣味やボランティアを通して人生を楽しむ婦人学級です。

## 火曜日 陶芸教室

第1・2・3(火) 14:00～

月謝: 2,000 円/月 (焼代別)

講師: 帆足 忠義

6月スタート

## 火曜日 リフレッシュエアロビクス

第1・2・3・4(火) 13:30～

月謝: 2,500 円/月 (4回)

講師: 佐藤 真由美

年配の方でも出来るソフトエアロビクス  
(椅子に座ったままでも可)

## 火曜日 笑って健康体操

第1・2・3・4(火) 14:45～

月謝: 2,500 円/月 (4回)

講師: 佐藤 真由美

タオルを使って全身ストレッチ。筋力だけでなく、脳トレも!

6月スタート

## 水曜日 池坊生花教室

第1・3(水) 15:00～

月謝: 2,000 円/月 (花材費別途)

講師: 溝部 和代

## 水曜日 ストレッチ教室

第4(水) 10:00～

会費: 8,000 円/年 (8回)

講師: 相浦 広子

## 水曜日 太極拳教室

第1・2・3(水) 13:00～と 15:00～

月謝: 2,500 円/月 (3回) 協会登録費別途

講師: 佐藤 康子

## 水曜日 ジュニア生花(小原流)教室

第2・4(水) 15:00～

花材費: 2,000 円/月 (講師料なし)

講師: 帆足 翠葉