



※◎印のついている教室は、教室生の募集をしています。 お問い合わせは事務室窓口まで。

募集	教室	曜日	時間	対象者	会費	備考
主 催	◎ おしの生き生き大学	第3 月曜日	10:00~12:00	60歳以上	無料	生きがいや仲間作りを
	◎ 女性サークル	第2 水曜日	10:00~12:00	一般女性	無料	参加申込みは公民館へ♪
	◎ ハッピー脳トレ☆フィット初	第3 水曜日	10:00~11:30	一般	無料	どなたでも参加できます。
	◎ わくわく広場	第2 土曜日	10:00~12:00	小学生	無料	実験や工作で科学を楽しく学べます。
	◎ 子どもお楽しみ教室	第4 土曜日	10:00~12:00	小学生	無料	色々な遊びを学びます。
	◎ 子ども農業体験教室	5・8・11月(各1日)	09:00~12:00	小学生	無料	農園でお芋作りを学びます。
支 援 教 室	◎ 太極拳	第1.2.4 月曜日	10:00~11:30	一般	月 2,000円	若干名募集。楽しく健康づくりができます。
	卓球クラブ	毎週 月曜日	13:30~15:30	一般	月 500円	
	◎ おしのピンポン	毎週 月曜日	19:00~21:00	一般	月 500円	
	◎ 中国語教室	毎週 月曜日	20:00~21:00	一般	月 2,000円	2~3名募集。興味のある方お待ちしています。
	なかよし卓球	毎週 火曜日	10:00~12:00	一般	半年3,000円	
	◎ 薄荷水	第3 火曜日	10:00~15:00	一般	年 4,000円	読書・俳句・コーラスと一緒に楽しみましょう♪
	◎ アクアヨガ	第2.4 水曜日	10:30~11:30	一般	半年10,000円	季節の流れを心と身体に!
	カラオケ同好会	毎週 水曜日	13:00~16:00	一般	月 500円	
	◎ 囲碁クラブ	毎週 水曜日	13:00~17:00	一般	半年2,000円	お気軽にどうぞ!
	おしどりピンポン	毎週 木曜日	14:00~16:00	一般	月 800円	
	◎ 社交ダンス	毎週 木曜日	10:00~12:00	一般	月 2,000円	初心者、年配者 大歓迎
	◎ 歌声ひろば	第2.4 金曜日	10:00~11:00	一般	月 500円	声を出して健康づくりをしましょう!
	◎ ヨガ教室	毎週 金曜日	10:00~12:00	一般	月 2,500円	あと2名募集♪
	◎ 実用書道	第1.3 金曜日	13:30~15:30	一般	月 1,500円	初めての方歓迎
	◎ シルバー卓球	毎週 金曜日	13:30~15:30	60歳以上	月 500円	
男性料理教室	第4 土曜日	17:00~21:00	一般男性	月 1,000円	会費は、材料費を含みます。	
◎ ダンススポーツ	毎週 土曜日	14:00~16:00	一般・中高生	月 2,000円	中高生は月1000円。社交ダンスの教室です。	
◎ おしのカラオケ教室	第1.2.4 土曜日	20:00~22:00	一般	月 2,000円	5~6名募集。譜面とおり丁寧に教えます。	

*別途運営費がかかる場合もあります

自主 教室	- 書道教室(水田)	毎週 火曜日	16:00~18:00	小学生	自主教室の会費等の詳細につきましては、各教室にお尋ね下さい。 教室との連絡につきましては、事務室が仲介します。
	- ZUMBAサークルAnimo	第1 水曜日	10:30~11:30	一般	
	- フラワーアレンジメント	月1回 水曜日	10:00~12:00	一般	
	- 日本習字	第2.3.4 木曜日	16:30~18:30	小学生	
	- 絵画同好会	第3 金曜日	10:00~12:00	一般	
	- そろばん教室	毎週 金曜日	16:00~18:00	小学生	
- こどもえいご教室	毎週 日曜日	10:00~12:00	小学生		

公民館主催教室開催状況

9月の「生き生き大学」では鷺野小学校4年生とのふれあい交流授業をおこないました。生徒の皆さんによる合奏と合唱の後、お手玉・風船バレー・おちゃらか等の遊びを行い、楽しい時間を過ごしました。最後に生徒の皆さん手作りのメッセージカードもプレゼントしていただき、笑顔溢れる授業となりました。来年も楽しみにしています♪



公民館からのお知らせ

1 和室(老人憩い室)と会議室2について、下記のリフォームを8月に行いました。大事に使って下さいますようお願いいたします。

- ・和室天井照明の交換(LED化)
- ・和室畳表の交換(15畳)
- ・板戸の張替え
- ・障子の張替え(タトヅ 強化和紙)



2 上記工事に合わせて、玄関の天井照明も明るいものに交換しました。夜間教室の方々も活用して下さい。



カラオケのモニターで活躍中
↓↓↓



使
キ
つ
レ
て
イ
ね
に

3 古いブラウン管型テレビを処分し、薄型43インチテレビを購入しました。カラオケ、会合等でモニターとして大いに活用して下さい。

4 事務室のコピー機をリース化し、最新機種に更新しました。両面印刷・編綴・製本機能も充実し使い易くなりましたので、大いに活用して下さい。



健康推進委員からのお知らせ

『健康づくり教室 in 鷺野』

☆いつまでも元気な毎日をおくるためには…? 昨年にひきつづき『筋力を維持するための取り組みやすい運動』をお伝えします。

【準備物】

- ・薄手のフェイスタオルまたは手ぬぐい
- ・室内履きの靴(裸足でも可)
- ・水分補給の飲み物

ご希望の方は、健康測定コーナーにて血圧・血管年齢等測定できます♪

【日程】

令和元年10月30(水)
鷺野校区公民館・集会室
13:30~ 受付開始
14:00 開会
14:15~「ケンシンうけてますか?」
保健師より
14:30~「筋力維持のための運動」
講師: 賤川千恵氏
16:00 閉会

☆参加申込みは10月16(水)までです。公民館ではなく西部保健福祉センターの担当者へお問い合わせ下さい。
西部保健福祉センター TEL: 541-1496(担当: 児玉)

