

丹生校区学びの広場 親子農業体験 稲刈り編のご案内

6月に田植え体験をさせていただいた、池永さんの田んぼで稲刈りの体験をさせていただきます。

丹精込めて育てられた黄金色の稲を、鎌を使って刈り取る貴重な体験の場です。

当日は、学びの広場の地域サポーターの方に御加勢していただきます。

開催日 10月8日(日) 10時から

場所 池永哲夫氏圃場

対象 丹生校区学びの広場親子会員

*長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル等各自ご準備下さい。



丹溪大学10月学習会のご案内



10月の丹溪大学は、別府大学元学長の飯沼賢司氏による歴史講座です。

歴史の専門家による贅沢な1時間。どんなお話が聴けるのか今からとても楽しみです。

学級生の皆様はふるってご参加ください。

開催日 10月25日(水)

時間 10:00~11:00(受付は9:30~)

講師 飯沼賢司氏(別府大学特任教授)

場所 丹生校区公民館 集会室

当番 久土

*会場設営を9時から始めます。よろしくお願いたします。

子育てサロン「すくすく」のご案内



10月の子育てサロン「すくすく」は特別活動。

『ミニ運動会』を開催します。

子育て中の親子・家族ならだれでも参加できます。ふるってご参加ください。

開催日 10月13日(金)

時間 10:00~11:30(受付は9:30~)

場所 丹生校区公民館 コミュニティホール

参加費 1家族ひとり100円

*子育てサロンは丹生校区民児協が主体となり企画・運営しています。

秋の景色を満喫しながら、丹生を歩いてみませんか？

丹生校区自治委員連絡協議会主催 丹生史跡巡り健康ウォーキングのご案内

丹生のウォーキングコースの中には、いくつかの史跡が含まれているのをご存じですか？

コースに含まれる史跡に丹生郷土史愛好会が制作した説明の立て看板がありますので、ぜひ足を止めてご覧ください。参加申し込み等は不要です。ご近所お誘いあわせの上、ご参加いただきますようお願いいたします。

開催日 11月23日(祝)

開会式 午前9時~(受付 8時30分から)

開会式会場 丹生校区公民館駐車場

*当日は公民館の駐車場が使えません。

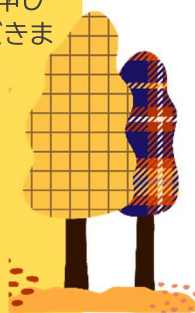
詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください。

2km・5km・10kmの3コースから、それぞれの体力に合ったコースをお選びください。

水筒、帽子など各自ご準備をお願いします。

お問い合わせは丹生校区公民館まで

TEL/097-593-2192



9月の丹波大学学習会からご紹介します

フレイルを予防するうえで欠かせないのは、**運動・栄養(食生活、口腔)・社会参加**の3つの柱

【フレイル～健康と要介護の中間の状態のこと】

「介護予防」なんてまだまだ他人事、と置いていたら、なんだか最近つまづくことや、飲み物でむせることが増えていませんか？
体力だけでなく、気力の衰えとともに社会参加の機会も減っていき、いつのまにかフレイルが進行していたということも少なくないようです。

3つの柱に注意して、健康寿命を延ばしたいものです。

お気軽にどうぞ！！

第1・第3木曜日に丹生公民館の集會室で、坂ノ市地域包括支援センター主催の丹生元気クラブが行われています。



坂ノ市中学校2年生が公民館で職場体験

坂ノ市中学校の職場体験の一環として、2名の生徒さんが当館で体験実習をしました。

丹生校区主任児童委員の直野悦子さんにサポートいただき、階段の壁面装飾制作のご指導をしていただきました。

最初は二人とも緊張した様子でしたが、指導者や職員ともしっかりとコミュニケーションをとりながら、コスモスや葉っぱ、木の幹など、与えられた課題を黙々とこなして、時間内に飾り付けまで完成させてくれました。おかげでホッとできる温かみのある階段になりました。



山林見学会に約60名の参加

丹生地区官行造林組合 & 学びの広場

9月16日(土)の山林見学会には校区民30名と親子会員34名、合計64名の参加がありました。

造林組合の道案内で現地に着くと、巨大な風車が風を受けて静かに回っており、間近で見た参加者から感嘆の声が上がりました。コスモエコパワーによる説明を聞いた後は、造林組合の活動についても知ることができ、新たな発見がありました。

ご準備いただいた造林組合役員の皆様に感謝申し上げます。

