



&lt;家庭保存版&gt;



曜日	教室名	講師・代表他 (敬称省略)	開講日	月回数	時間	内容	受講料・月謝など
月	若返り体操 教室	足立得子	毎週	4 回	10:00~ 11:00	ラジオ体操・呼吸法・健康音 頭・水戸黄門体操・エステ・歌 などで1時間みなさんと楽しく過 ごします。	初回500円。月 謝無料 冷暖房 費他は皆で負 担。8、12月は 休み。
	5月 スタート 歌声ひばり クラブ ■5月18日に初回があります。	後藤里香	第1・3	1 ~ 2 回	13:30~ 14:30	先生の生演奏で童謡、唱歌など を歌います。声を出すのはスト レス発散で、心にも、体にいい ですよ!(年15回)	年間 15回 4,500円前納 8、12月休み
	“老子”を読む会	上野真知子	第4	2 ヶ月に 1回	10:00~ 12:00	2冊の「老子」訳を読み比べます。 その後、それについて、お互いに話 し合う読書会のような会です。年6 回、奇数月のみ。	無料ですが、 冷暖房、部屋 代を皆で負担 します。
	脳トレ! 左手で書く 般若心経	いつでも、 気軽に体 験できま す。	第4	2 ヶ月に 1回	10:00~ 12:00	かなわない左手で、文字を書いてみ ませんか? 手は外に出た「脳」と 言われます。眠ってる脳が鍛えられ ますよ。偶数月。6、8、10、12、 2月	無料ですが、 冷暖房、部屋 代を皆で負担 します。
	森書き方教室	森澄美子	毎週	4 回	16:00~ 18:00	入会金2,000円 幼・小・中 硬筆または毛 筆のみ2,000円 両方2,500円	
	吉野盆踊り 保存会(yoshino 踊り隊)		第1	1 回	19:30~ 20:30	盆踊り、ふるさとまつり、梅ま つり…踊りを通して地域の行事 を盛り上げます。年約15回程 度 踊り好き集まれ! <b>いっしょに踊ろう!</b>	無料
火	子育てサロン すまいる	民生児童 委員	毎週	4 回	10:00~ 11:30	子どもは自由に遊び、親は情報 交換。子育ての知恵を学びあい ます。季節ごとの行事を一緒に 楽しめます。 <b>子育てママ、来てね。</b>	1世帯1回 100円
	茶道(江戸千家)	中野梅雪	第1・3	2 回	11:00~ 15:00	経験者も、また初心者も、茶道の世 界を覗いてみませんか。お茶、器、 道具、お花、掛け軸、作法、所作な どなど。深い世界が広がります。一 期一会。	入会金3,000円 一回1,000円
	相撲甚句 (盆口説き保存会)	安東万人	第2・3	2 回	13:00~ 15:00	お腹から声を出して気分爽快、スト レス解消にもなります。盆踊り、合 戦祭り、ふるさとまつり、梅まつり などの舞台にも出演します。	無料 冷暖房 費のみ実費
	歌の会・コスモス	佐藤英人	第1・ 3・4	3 回	13:30~ 15:30	皆でワイワイ、民謡・歌謡曲な どなんでも好きな曲をみんなで 歌います。	月2,000円
	口説きと太鼓教室	井上洋	第1	1 回	19:30~ 20:30	400年余り前から吉野に伝わ る盆踊り。口説きと太鼓を一緒 に練習します。月に一度集まっ て楽しみましょう。	無料
	スマスマエアロ	歳納理恵	毎週	4 回	20:00~ 21:00	音楽に合わせて、体を動かした らストレス解消、元気が出てき ます。	月3,000円
水	5月 スタート 手芸教室 ■5月13日に初回があります。		第2	約 2 か 月 1 回	9:30~ 11:30	手先を動かすのは、健康にいい ですよ。ブローチや置物、袋 物などを作ることで皆と楽しん でいます。(年7回)	年間7回 3000円前納 裏面に続く

## ★公民館で教室を開きませんか?

生徒の募集や、教室の運営などご気軽に相談下さい。  
尚、開室から、3年間は、使用料を半額でご利用いただける場合もあります。 また、単発でのご利用も可能です。