

しきど校区

公民館だより 2月号

令和2年 2月1日
 敷戸校区 公民館
 勤務日 月 水 金
 電話・FAX
 569-8814

敷戸高年大学

健康講座

運動・口腔・栄養における介護予防の取組み

時 2月19日(水) 13:30~15:00
 所 敷戸校区公民館 2階ホール
 講師 (株) ライフリー

*最近関心の高い介護予防のお話です。一般の方もどうぞ参加ください。

今月の一句

梅白し

まことに白く

新しく

星野立子

東風が氷をとかし始める頃・・・それが立春の初候です。春は東からやってくると思われていました。ですから東風は、春を連れてくる風。日本では古くから「こち」とも呼ばれてきました。東風を持つて咲く梅は、「風待草」とも呼ばれます。美しさと同時に、力強さも感じさせてくれる梅の花。厳しい冬をじつと耐え、まだ寒い時期に、香り高い花を咲かせるのですから、相当のパワーがいることでしょう。だからこそ、梅の告げる春が、いつそうほほえましく感じられるのですね。

(二十四節気と七十二候の季節手帖より)

風待草 (かぜまちぐさ)

梅

- お知らせ
- ・子供将棋教室 2月8、22日(土) 10時~
 - ・子供手話教室 2月5、19日(水) 15時~
 - ・子供英語教室 2、3月はありません
 - ・童謡唱歌を歌う会 2月11日(火) 10時~
 - ・おやつ作りと絵本と遊ぶ会 2月はお休みします
 - ・子育てサロン「つくしんぼ」2月10日(月) 10時~
 - ・科学とあそぼうは3/21に変更です。
 - ・どんぐり文庫 月、水、金 貸出し
 - ・敷戸高年大学 2月19日(水) 13:30~
 - 健康講座 介護予防の取組
 - 講師 (株) ライフリー
 - ・ひまわり学級 2月17日(月) 10時~
 - シルクの草木染体験教室
 - ・はつらつ健康体操教室
 - 2月は講師の都合でお休みします
 - ・ピンポンを楽しむ会(金) 9:30~
 - 第2、4(火) 13:30~

おやつ作りと絵本とあそぶ会

時 毎月最終火曜日 10時
 所 敷戸校区公民館別館
 子どもと一緒に保護者も
 ゆっくりゆったり過ごせる
 ひとときです。(2月休み)

「どんぐり文庫」

毎週月、水、金に公民館2階
 の児童室を児童図書を楽しむ
 場所として開放しています。
 たくさんの絵本、児童書が待
 っています。
 ご利用ください。

時 二月十六日(日) 10時~12時
 所 敷戸校区公民館 二階大ホール
 内容 フラワーアレンジメント(作品は持ち帰ります)
 講師 佐藤 洋子 氏 (佐藤洋子花店)
 受講料 五百円(原材料費)
 募集人員 三〇名(先着順)
 〆切 二月七日(金) 受講料を添えて申し込んでくだ
 さい

調理室がびかになりました!
 一月十日にボランティア敷戸の皆さんが調理室の大掃除を
 してくださいました。また今年もたくさんのおいしい料理が
 作られる場所です。ありがとうございました。
 調理室のお知らせ
 〆切 二月七日(金) 受講料を添えて申し込んでくだ
 さい

里の暮らし(9)

定年退職後、本格的に畑仕事を始めてから7年が経過した。
 始めの頃は野菜作りの要領を得ず失敗も多かったが、今では、
 畑の土がふかふかになり、作物が良く育つようになった。

一般家庭で良く使われる野菜も作るが、どちらかと言うと
 栽培に手間がかかる作物に興味を持ち、色々作ってきた。以
 前、ゴマを栽培したことがあったが、ゴマの実から異物を取り
 除くのにさんさん妻の手を煩わした割に消費の方がさっ
 ぱりで、それ以来やめてしまった。一方、里芋やソラマメは
 とても好評なことから、作り手として手ごたえを感じている。

落花生も手間を要する作物の一つだ。花が受粉し土に潜り
 成長した殻を茎ごと引き抜き、干し架に逆さ掛けして乾燥さ
 せ、茎から殻を外し、水洗い、天日干しをする。最後にピー
 ナツを殻から取り出すまでが全行程だ。

昨年は、実入りが良く、収穫用ネット袋に入れて敷戸の家
 に持ち帰ったものの、殻むきするのに気が重くしばらくその
 ままにしておいた。そうした折、知合いの御主人や奥さんた
 ちが快く殻むきをしてくれて助かった。殻むき作業が骨折つ
 たのではと心配したら、けっこう楽しくやれたそうだ。

ピーナツは、男の人が喜んでくれる。ある御主人からは煎
 り方を教えてもらい、それが我が家のやり方になっている。

敷戸音頭保存会踊りの会に参加しませんか?

毎月第三金曜午後の活動です。気さくな敷戸の婦人たちが参加
 しています。新メンバー募集中です。

令和二年度公民館使用申込み、受付中

来年度(令和二年五月~令和三年三月)に公民館の部屋を定期
 的に使用する希望を受付けています。事務局で用紙を配布してい
 ます。
 申込〆切、三月十三日(金)