

しきど校区公民館 だより4月号

令和2年4月1日
敷戸校区公民館

勤務日 月・水・金 ☎・Fax 569-8814

令和2年度 教室生募集案内

いつでも

気軽

毎日を楽しく
暮らそう!!

だれでも

楽し

	講座・教室名	曜 日	時 間	会 費	備 考
1	敷戸高年大学	毎月 第3(水)	13:30~15:00	年 1,800円	積極的に生きがいを求め楽しく学びましょう
2	ひまわり学級	毎月 1回	(2時間程度)	年 1,000円	婦人学級、友だちをつくり楽しく学びましょう
3	子ども手話教室	第1・3 (水)	15:00~16:00	無 料	小学生対象 中学生も可
4	子ども将棋教室	第2・4 (土)	10:00~12:00	無 料	小中学生対象(初心者歓迎)
5	科学と遊ぼう	年5回 (土)	10:00~12:00	無 料	小学生対象(3年生以上)
6	子ども英語教室	第2・4 (水)	15:00~16:00	無 料	小学生5年生対象
7	どんぐり文庫	随時(月・水・金)	随時	無 料	本の貸し出し おもしろい本がたくさんあるよ
8	おやつ作りと 絵本と遊ぶ会	毎月最終 (火)	10:00~12:00	家族毎100円	手軽にできるおやつ作りを楽しみましょう
9	はつらつ健康 体操教室	第1 (水)	10:00~11:30	無 料	体の声を聞きながらリフレッシュしましょう 初心者向け 指導的立場の方は受講できません
10	ふれあいク ッキング	毎月第3 (金)	10:00~13:00	1年10,000円	楽しく料理に挑戦しています どなたでもどうぞ!!
11	空 手	毎週 (火)	18:00~20:00	月 4,000円	みんな集まれ "君も強くなれる。"
12	大正琴	第3・4 (火)	10:00~12:00	月 500円	お手持ちの大正琴を楽しみながら弾いてみませんか
13	なでしこ交流会	毎週 (月)	10:00~12:00	年 1,000円	手話を使って話してみませんか
14	はがき絵	第2 (火)	10:00~12:00	月 1,000円	気軽に描きましよう心の便り
15	実用習字	第2・4 (月)	10:00~12:00	月 1,500円	ていねいな指導 身近な細字を中心に学びます
16	謡曲教室	第1・3 (月)	10:00~12:00	月 1,200円	観世流 初心者特に男性歓迎
17	生花教室(池 坊)	第2・4 (水)	10:00~12:00	月 2,000円	花材費別 すてきな花を楽しく活けましょう
18	コーラス (マ ードレ・コール)	毎週 (木)	10:00~12:00	月 3,000円	音楽好きな方ならどなたでも歓迎 お子さんを連れて でも結構です
19	カラオケ教室	毎週 (金)	13:30~15:30	月 1,000円	やさしく丁寧な指導です 楽しく歌いましょう
20	詩 吟	毎週 (木)	10:00~12:00	月 3,000円	初めての方歓迎します
21	卓球教室	毎週 (月・水)	13:00~15:30	年 3,000円	楽しく汗をかきましよう 男女を問いません
22	ママさん体操	第1・2・3 (水)	10:00~11:30	月 1,000円	体のリフレッシュを楽しくしてみませんか
23	民謡教室	毎週 (木)	16:00~18:00	月 500円	大分県民謡を中心に練習します 子ども・シルバー大 歓迎 ねんりんピックに参加しませんか
24	真向法 敷戸教室	毎週 (金)	10:00~11:30	年会費10,000円 月 1,000円	身体を柔らかくし血液の流れよくします 姿勢の歪み を正し腰痛に効き老化を防ぎます