

	講座・教室名	曜 日	時 間	会 費	備 考
25	やさしい囲碁	毎週 (水)	13:00~17:00	月 500円	男女を問いません
26	囲 碁 教 室	毎 (月・水・金 (第2水は休み)	13:00~16:00	年 3,000円	加入随時受付 現在2級から六段約30名が熱中対局中です
27	ジャズダンス	毎週 (月)	17:00~20:00	月 2,000円 ~3,000円	好きな曲のリズムにのってたくさんの友達と一緒に楽しく踊ります ストレス・運動不足の解消に気軽に“レッツダンス”
28	太 極 拳	毎週 (土) 3回	13:30~15:00	月 1,900円	誰にでも楽しくできる健康法です ゆっくりとした動きの中に足腰を鍛え心身をリラックスさせます 気持ちのいい汗を流しませんか
29	童謡唱歌を歌う会	毎月第2 (火)	10:00~12:00	月 500円	子ども時代の懐かしい曲と一緒に歌いませんか どなたでもご参加下さい
30	どれみであそぼ ♪音楽教室	毎月第1・3 (火)	9:00~12:30	月 2,000円	リトミックを中心に音遊びを楽しみながら脳に良い刺激を！ピアノの導入にピッタリです
31	ピンポン	毎週 (金) 第2・4 (火)	9:30~11:30 13:30~15:30	1回 100円	健康のため楽しみながらピンポンをしてみませんか
32	つくしんぼ (子育てサロン)	毎月第2 (月)	10:00~12:00	年間 1世帯400円	親子で友だちづくり 子育てについての情報交換 対象は0~5歳の未就学児の親子
33	将棋クラブ	毎週 (土)	13:00~17:00	月 500円	対局中心 将棋を楽しみませんか！
34	敷戸健康教室	第1・3 (火)	14:00~15:30	年 1,000円	血行をよくして体も心も軽くします 介護予防の耳寄りな情報もお伝えします
35	敷戸PC遊々クラブ	第1・3 (金)	10:00~12:00	月 250円	PCに関する知識のある人ない人いろいろな経験などお互いのPC上達を目指して進めていきます
36	韓国語教室	毎週 (水)	13:00~15:00	月 4,000円	アンニョン ハセヨ 韓国語でお話しませんか 中級程度(初級後半も良い)文法なし 日常の会話を勉強します
37	アクアヨガ教室	第2・4 (木) 第1・3 (火)	10:00~11:00 19:00~20:00	月 1,500円 月 1,500円	ヨガのある心地いい生活 始めませんか
38	藤扇会	毎週 (火)	10:00~12:00	月 3,000円	いっしょに民舞をたのしみませんか
39	ZUMBA☆Bailar (バイラル)	毎週 (水)	19:30~21:00	1回 500円	ラテン系音楽を中心としたダンスエクササイズです
40	大人のピアノ	第1・3 (木)	9:30~13:30	月 2,500円	好きな曲を楽しく練習しましょう
41	スポーツリズム ジャンプ	第2・4(金)	18:30~19:30	1回 500円	子どもから大人まで 子どもは運動能力向上、 大人は運動不足解消！誰でも楽しくトレーニングできます
42	STAR アカデ ミー(運動教室)	第2・4(金)	16:00~18:00	月 3,000円	①KINDER 4・5歳クラス 16:00~16:45 ②KIZS 小1~小3クラス 17:00~18:00 運動能力の向上はもちろん集中力も大きく向上 できる新感覚の体操教室です

自主講座

1 書楽の会 第1・3 (木) 13:30~16:30

申し込み方法

4月17日(金)までに、公民館窓口、又は電話で申し込んで下さい。

ただし、月・水・金のみ

年度途中の申し込みも、随時窓口、電話で受け付けます。

入会時には公民館保険料200円が必要です。

新調しました

なお、講座・教室で定員に満たない場合は、開設できない場合があります。ご了承ください。

