日付																
サイン																
日付																
サイン																

公民館だより

寒田校区公民館　６月号

勤務日　月水金9:00～16：00　電話・ＦＡＸ　097-568-9442

蛍・・・

蛍といえば、きれいな水辺に住む、源氏ボタルや、平家ボタルを思い浮かべるかもしれません。ですが、日本には四十種以上の蛍がいて、しかも沖縄には、約二十種の蛍が住んでいて、一年を通じて蛍に出会えるとか。雨上がりの夜、ガジュマルの林にふわりと舞う、蛍の光は幻想的。

ちなみに同じ源氏ボタルでも、光っては消える明滅の間隔が地方によって違います。関西では二秒に一回、関東では四秒に一回。理由はまだわからないそうです。

（『日本の七十二候を楽しむ』より）

※寒田川でも早くも飛び交っていますが、二秒に一回のような気がしますが・・・。

５月の西寒多大学は・・・

5月10日（月）に行う予定でしたが、大分県でも急に、新型コロナウイルスの感染者が増えたので、延期しました。変異株が入って来て広がりを見せています。ワクチン接種も始まりましたが、まだまだ気を緩めずに、対策をきちんと行って頑張りましょう。

三世代交流ふれあい農園・・・

「休耕田を借り上げ、子育て世代と高齢世代が協働してサツマイモなどの栽培や収穫体験を行うことにより、子ども、保護者、高齢者の三世代交流を図るとともに、寒田校区の誇る自然景観の良好な維持、継承に寄与する」ということで、寒田校区自治会連合会では参加者を募っています。

ふるってご参加のほどを。・・・

ネットで見れます・・・

この「公民館だより」はインターネットでも見れます。スマホでも、「寒田校区公民館」で検索すると出てきます。過去の公民館だよりも見れるようになりました。また、他地区の「○○校区公民館だより」も、「○○校区公民館」で検索すると見れます。

市民図書館の図書の貸し出し・・・

大分市の市民図書館のグリーンの図書等貸出券をお持ちの方は、図書の貸し出しが簡単にネット（スマホ）でできます。そして、毎週木曜日に寒田校区公民館に届きます。金曜日以降に公民館で受け取れます。返却は、公民館の図書ボックスでＯＫです。

ぼけ予防１０カ条・・・

①塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事。
②適度に運動を行い足腰を丈夫に。
③深酒とタバコはやめて規則正しい生活を。
④生活習慣病（高血圧、肥満等）の予防、早期発見、治療を。
⑤転倒に気をつけよう。頭の打撲はボケを招く。
⑥興味と好奇心を持つように。
⑦考えをまとめて表現する習慣を。
⑧細かな気配りをしたよい付き合いを。
⑨いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに。
⑩くよくよしないで明るい気分で生活を。

（大友英一著『ぼけになりやすい人、なりにくい人』より）

以前、西寒多大学で勉強したことを復習してみました。ぼけになりやすい人になるか、なりにくい人になるかは、あなたの努力により、選択することが可能です。

寒田校区社会福祉協議会からのお知らせ・・・

本年度も新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、総会は中止し、書面決議を行いました。その結果は、全ての議案について可決されました。ありがとうございました。

寒田校区青少年健全育成協議会からのお知らせ・・・

青少年健全育成協議会も同様に、書面決議の結果、全ての議案について可決されました。ありがとうございました。

五月雨の　晴れ間に出（いで）て　ながむれば　青田涼しく　風わたるなり　　良寛

（降り続いた五月雨がようやくやんで、その晴れ間に庵から外へ出て眺めると、
稲の苗が植えられて青々とした田の面を、風が涼しく吹きわたることだ。　）

西寒多大学は、当分お休みをします。
9月13日（月）の講座から始めようかと思っていますが、新型コロナの感染状況を見ながらにします
事前予約は必要なしで、参加費も無料ですのでふるってご参加ください・・・。