

## 東風・・・

春風を意味する東風は「こち」ともいいます。このむずかしい読み方を有名にしたのは、菅原道真の歌でしょう。道真が太宰府へ左遷されたのは旧暦二月一日。道真邸である紅梅殿には梅の花が満開だったはず。都をあとにして乗り込んだ船も、主を追って一夜にして飛んでいったという梅が枝も、いずれも春の東風によって運ばれたことになります。

この時期まだまだ寒さはきびしいものの、立春を過ぎたの風向きの変化が、西高東低の冬型気圧配置がゆるみはじめたことを教えてくれます。

(昔ながらの日本の暮らし』より)



## 1月度の西寒多大学は・・・

1月17日(月)セルフエスティーム(Self-esteem)トレーナーの進美保子さんの「答えは落語の中にある」という講演でした。セルフエスティームとは、自己肯定感(自尊心)のことです。自己肯定感を高め、自ら考え、行動し、心と身体のバランスの取れた人材育成を目指しているということでした。

「知っている」と選べる、「知らない」と選べない、「知る」と選ぶことも選ばないこともできる。「知った」情報を正しく選択するには、「知ったつもり」ではなく、正確に「知る」ことが大切であると説きます。例えば、「五円玉」の裏表を書きなさい。「ぶどう」を漢字で書きなさい、と言われたがほとんどの人が良く知っているはずなのに書けませんでした。また、「気遣い」と「思いやり」のお話を落語の世界で教えていただきました。最後に、「助けて」とは言いにくいので、「力を貸してください」と言って人を頼ることも大事だと教えていただきました。行動で実践してほしいとも・・・。



## 掲示板を今の校区公民館に移動しました

旧校区公民館の前の遊歩道にあった「掲示板」を、今の校区公民館の敷地へ移動しました。散歩の折、ご覧になってください。



## 散髪をしました

旧寒田幼稚園から引き継いだ立派な藤棚がありますが、多分4年間くらいほったらかしだったのではないかと思います。

思い切って下図のように剪定をしました。春には、美しい花が咲くことを祈りながら・・・。



## 3月度の西寒多大学は・・・

3月13日(日)10:00～感謝祭です。「西寒多子ども神楽」、その他を今のところ、予定しています。

事前申込みの必要もなく、無料ですのでお気軽にお越しください。楽しい講演だと思います・・・。

