

新年明けましておめでとうございます

今年こそは今年こそはコロナ禍も落ち着くだろうと期待を寄せながらとうとう3年が過ぎてしまいました。ほんとに今年こそは落ち着いてほしいのがみんなの願いですね。良い年になるようお祈りいたします。

### 春の七草料理・・・

正月七日の朝は七草粥をいただきます。囃子（はやし）歌の調子に合わせて刻んだ七草が、真っ白の粥に春を吹き込むようです。七草は塩ゆでしてから使うと、若菜の緑が一層冴えます。

京都では七草粥には、ゆでた餅をいれるのが習わしになっています。とろりとした粥とそれに馴染んだ柔らかな餅は、正月料理に疲れた身体をいたわってくれます。

十一月に漬けた沢庵などの漬け物がちょうど漬け上がる頃ですので、七草粥に添えるといいでしょう。

（『昔ながらの日本の暮らし』より）



## 12月度の西寒多大学は□□□

12月14日（水）10:00から、マックビーン光子さんの「外国人の人権」についてのお話しでした。多様性を認め共生する社会とは？ハーフは差別用語？どうして全盲の人と結婚するの？という問いに詳しく語られました。

外国人についてのヘイトスピーチ、外国人技能実習生についてのお話しもありました。私たちは知らないから怖いのであって、知ってしまうと優しくなれる、と説明してくださいました。

そのためには、毎日笑顔で、毎日感動を、毎日ほめることだと言われます。できるように努力したいと思います・・・。



## 南部地区人権教育推進協議会講演会

11月26日（土）13:00から南部公民館で人権講演会が実施されました。毎年この時期に、南部地区人権教育推進協議会が行っているもので、今回は、在日朝鮮人三世で人権学習講師の徐麻弥（ソ マミ）さんが「共に生きる社会へ」～ヘイトスピーチを体験して～という演題でお話をされました。

みんなが自分らしく生き生きと生きられる「豊かな」社会の実現のために頑張っておられる姿が印象的でした。



## 1、2月度の西寒多大学は□□□

### 1月度は新年会の予定です。

1月11日（水曜日）、「絵本でHappy trio SIH」と題して、須藤里美さん、伊藤房江さん、挟間浩子さんの絵本ライブ予定です。

### 2月度の予定は・・・

2月8日（水曜日）、三佐・円光寺住職による講話の予定です。いずれも、

事前予約は不要で、参加費は無料ですのでふるってご参加ください。



# 寒田校区まちづくり協議会だより

第14号 令和 5年 1月  
発行:寒田校区まちづくり協議会  
事務局:寒田校区公民館内  
電話:097-568-9442  
勤務日:月水金 9:00~16:00

～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

## 新年 あけましておめでとうございます

皆様方におかれましてはお健やかに新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

## 寒田川河川清掃活動

11月20日(日)8:00から、郷土を愛する心を醸成し、河川浄化活動・環境保全活動を推進する目的で、今年も寒田川河川清掃活動が行われました。

寒田川は、以前と比べて随分ときれいになりました。それでも最近増えているのが、マスクです。あちこちに落ちています。

10号線手前の鳥居から西寒多神社の間でゴミ拾いを大勢の人たちが行いました。皆さんお疲れ様でした。



## 歩こう会

寒田川の清掃に引き続いて、11月20日(日)9:30～歩こう会が実施されました。

ウォーキングを通じて、健康増進や三世代ふれあいを推進する目的で行いました。昨年は、コロナ禍で中止しています。

体育協会、青少年健全育成協議会、寒田自治区が主体となっ  
て行うのは変わりありませんが、今年からは、まちづくり協議会が全面支援しています。今年も雨でも参加者には豚汁とおにぎりをテイクアウトでふるまうという計画で進めたので、天気を気にせずに実施することができました。もっとも、天気はなんとか一日もってくれました。子どもたちも結構参加してくれて元気が良くて、楽しくウォーキング大会ができました。

体育協会のみなさん、青少年健全育成協議会のみなさん、お疲れさまでした。有難うございました。



ぐ材区ででぎで効ま会  
にがしでし何りは果し連寒  
買足た完た回の、そ合田  
いり。結。も材種の。会校  
にな運し今何料田二その区  
行く営て年回の支はの承ま  
けながいはも現所、設認ち  
まっはま校足物が、立をづ  
すてるす区を支担歩効得く  
。もかの内運給当こ果てり  
も、にでのばでしうは設協  
う買楽手体なして会あ立議  
後いで続育けたい。っし会  
へ足すき協れ。てでた、  
戻し。が会ば手、すの一は  
れも例簡とな続豚。だ年、  
ま簡え単寒りき汁昨ろが校  
せ単ばに田まがや年う経区  
んに、で自せ面お度か過自  
。す具き治ん倒にま?し治

まちづくり協議会  
設立の効果(二)

## 歩こう会の舞台裏

今回初めて前日の準備から見学をすることができました。本来ならば、手伝わらないといけないのですが、勝手の分からない私ですからかえって足手まといになるので見学に徹することにしました。

前日の14時からガス屋さんを呼んで大型の炊飯器、大鍋のコンロの点検を始めました。

その間、室内では寒田自治区の婦人会のみなさんが明日の豚汁の仕込みの準備をしています。

そのおかげで当日美味しい豚汁とおにぎりをいただくことができました。

寒田区の婦人会のみなさん、後藤会長、林さんお疲れ様です。

