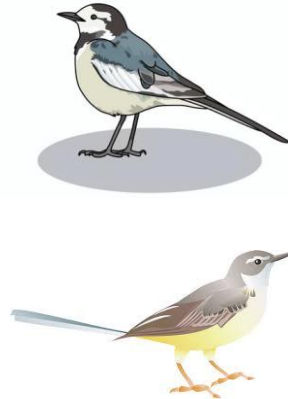


鶺鴒（せきれい）・・・

チチィ、チチィと鳴く、尾の長い小鳥が鶺鴒の一種、白鶺鴒（はくせきれい）。歩くときに尾を上下に振りながら地面を叩くようにする仕草は石たたきと呼ばれます。

鶺鴒は日本書紀にも登場するというからおどろきです。尾を振るようすを男女の交わりに見立てたのか、イザナギとイザナミが契りを交わそうとしたとき、その仕方を教えたのが鶺鴒でした。小鳥の尾を振る動きで、神様たちはピンときたのでした。

そのことから、「恋教え鳥」とも言われます。  
（『日本の七十二候を楽しむ』より）



第73号  
編集・発行  
寒田校区公民館  
☎097-568-9442  
勤務日は月水金  
9:00~16:00

8月度の西寒多大学は□□□

8月度の西寒多大学は、夏休みで、休講でした。その代わりと言ってはなんですが、7月29日（土）の朝8時から、寒田校区公民館の大掃除をしました。公民館の運営委員、自治会長さんをはじめ民生児童委員や、社会福祉協議会のみなさん、各教室、子ども神楽、寒田小PTAのみなさんたち大勢の方たちが駆けつけてくれました。おかげできれいになりました。ありがとうございました。

民生児童委員さんたちが、公民館横の花壇にコキアを植えてくれています。大掃除の時にも手入れをしてくれました。ありがとうございます。今は、緑が鮮やかです。夏を越せば右のように赤くなるのでしょうかね。楽しみです。



ノルディックウォーク教室の開催日を間違いました

正しくは、9月30日（土）10:00~です。

大分大学との共催で、ノルディックウォーク教室を開催いたします。ノルディックウォークは、ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激し、普通のウォーキングよりもエネルギー消費量を高めることができます。1日15分のウォークでも効果があるといわれます。子ども用もあります。ポールも貸し出し用がございます。ぜひ、参加してみましよう！



9、10月度の西寒多大学は□□□

9月の予定は・・・

9月30日（土曜日）10:00～、「ノルディックウォーク」のお話しと実技・体力測定を予定しています。事前予約が必要。

10月度の予定は・・・

10月11日（水曜日）10:00～、大分県金融広報委員会の「高齢社会のお金と暮らし」のお話しと「おはぎ会」の予定です。事前予約は不要で、参加費も無料。ふるってご参加を。



