

藤袴（ふじばかま）・・・

藤袴は、鴨川の護岸工事の影響もあってか、京都では急速に姿を消した秋の七草のひとつ。初秋、藤色の小さい花が散房状に咲く姿が袴に見えることからこの名がついたといわれます。古くは『日本書紀』に「蘭」として登場し、その後は和歌にも多く詠まれました。

『源氏物語』の「藤袴」巻では、夕霧が藤袴の花にことよせて、玉鬘（光源氏の養女）にほのかな恋心を訴えます。たいへんよい香りがすることは、身近に接したことのある人なら誰でも知っている花。香りは忘れることのできない人の面影となって、胸の奥にいつまでも漂い続きます。

（『昔ながらの日本の暮らし』より）



第74号  
編集・発行  
寒田校区公民館  
☎097-568-9442  
勤務日は月水金  
9:00~16:00

9月度の西寒多大学は・・・

9月30日（土）にノルディックウォークのお話と実技を行う予定ですので、報告は、次回にします。

盆踊り大会の後片付けから敬老会の準備と寒田校区公民館は忙しかったです。いずれも実行委員会で検討しながら進めていきました。

実は、昨年度より「寒田校区まちづくり協議会」を発足させています。予算運用の面でもかなり楽です。昨年は、まだコロナ禍で十分活動できませんでしたが、今年から本格運用をしています。全体を合わせればいいので、非常に柔軟な運用が可能になりました。皆さんのところの自治会にもかなりフィードバックできています。

ノルディックウォーク教室の開催日を間違いました

正しくは、9月30日（土）10:00~です。

大分大学との共催で、ノルディックウォーク教室を開催いたします。ノルディックウォークは、ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激し、普通のウォーキングよりもエネルギー消費量を高めることができます。1日15分のウォークでも効果があるといわれます。子ども用もあります。ポールも貸し出し用がございます。ぜひ、参加してみましよう！



10、11月度の西寒多大学は・・・

10月度の予定は・・・

10月11日（水曜日）10:00~、大分県金融広報委員会の「高齢社会のお金と暮らし」のお話と「おはぎ会」の予定です。

11月度の予定は・・・

11月15日（水曜日）7:30頃~山口県の福德稲荷と角島の絶景の旅を計画しています。自己負担4,000円くらいを考えています。事前予約が必要です。



