

帰り花（返り花）・・・

暦の上では冬だけれど、小春日和の暖かい日が続くと、春に咲くはずの花が開くことがあります。これが帰り花。桜、梨、桃、山吹などにときどき見られます。狂い咲きといわれたりもしますが、帰ってきた花というほうがすてきです。

小春日和は、つい間違えそうですが、晩秋から初冬の暖かい日のこと。旧暦十月を小春というため、いまの暦では十一月から十二月初めの頃。この時期に、桜や桃の枝にときおり見かける帰り花ですが、このことばには咲く季節を間違えてしまった花への共感や思いやりが感じられます。

（『昔ながらの日本の暮らし』より）



10月度の西寒多大学は□□□

10月11日（水）10：00～「大分県金融広報委員会」の金融広報アドバイザー・矢野英昭氏のお話を聞きました。

大分県金融広報委員会というとなんだか固いイメージですが、会長は佐藤大分県知事で、くらしに身近な金融・経済に関する情報を分かりやすく提供する活動を行っている団体です。

「高齢社会のお金と暮らし」というテーマで、高齢社会の課題やリバース・モーゲージという聞きなれない制度、保険から預金対応へ、金融商品の特徴、お墓、実家、断捨離などの終活から相続の問題などいろいろなことを90分間みっちり教えていただきました。敬老会でも言われましたが、ここでもまた、高齢者で大切なことは、教養（今日用がある）と教育（今日行くところがある）である、と。



第75号
編集・発行
寒田校区公民館
☎097-568-9442
勤務日は月水金
9:00～16:00



ノルディックウォーク教室も実施

9月30日（土）10：00～11：30で第1回目を行いました。最初は、大分大学の石井先生、三好先生によるお話しと簡単な体力測定を行いました。2回目、3回目を継続して行うとどう体力が変わるか楽しみです。1日おきに10分間のウォークで変わるそうなので体験してみたいです。結構みなさん楽しくやっています。次回は、10月28日（土）、11月26日（日）の予定です。



11、12月度の西寒多大学は□□□

11月度の予定は・・・

11月15日（水曜日）7：30頃～山口県の福德稲荷と角島の絶景の旅を計画しています。自己負担があります。

事前予約が必要です。

12月度の予定は・・・

12月13日（水曜日）10：00～大分大学の齋藤先生による福祉のお話し予定です。事前予約の必要はなく、無料です。



