

寒田校区公民館だより

令和6年 6月号

第82号 令和 6年 6月

発行：寒田校区公民館

電話：097-568-9442

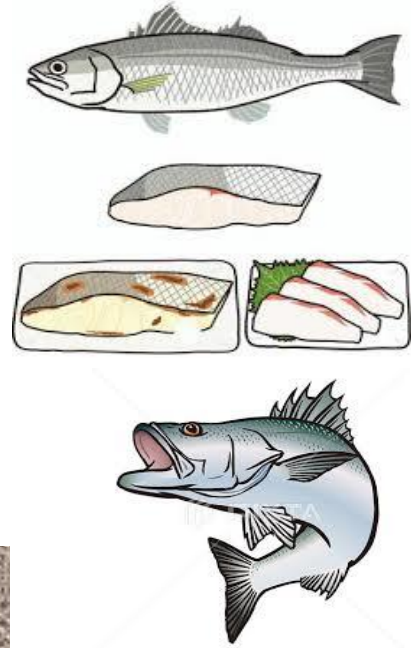
勤務日：月水金 9:00~16:00

鱸（すずき）・・・

六月頃から旬を迎える鱸。夏の白身の定番といわれる魚で、名前の由来も「すすいだように身が白いため」といわれるほどです。成長するにつれ名前が変わる出世魚で、四年物以上で体長が六十センチをこえたものが鱸と呼ばれます。淡白な旨味と香りの高さが特徴です。

活きのよいものは洗いにして食べるのが一番美味しい食べ方で、刺身や塩焼きもいけます。松江の宍道湖周辺では、和紙で包んで蒸し焼きにする奉書焼き（ほうしょやき）という名物料理があります。

（『昔ながらの日本の暮らし』より）



5月度の西寒多大学は□□□

5月15日（水）10時～大分市保健予防課の金並さん他の皆さんによる「心の健康づくり」という講演を行いました。結論から言うと、「こころの悩みは、抱え込まずに、相談を」ということでした。

「こころの健康」には、つぎの四つの健康があります。感情の不安定による“情緒的健康”、知識不足による“知的健康”、外出行動なしの“社会的健康”、人間関係の不安による“人間的健康”の四つです。

いろいろなストレスについて自分の傾向を知り、自分で解消できなければ早めに他者に相談をする、ということなどを教えていただきました。ありがとうございました。



6、7月度の西寒多大学は□□□

6月度の予定は・・・

6月12日（水）10:00～大分県の福祉保健課による「ユニバーサルデザイン」についてのお話を予定しています。

7月度の予定は・・・

7月10日（水）10:00～ひめやま保育園の園児たちとホルンパーティおいたとの七夕ミニミニ音楽会の予定です。

いずれも無料で事前予約の必要もなく、ふるってご参加を。



寒田校区まちづくり協議会だより

～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

第31号 令和 6年 6月
 発行：寒田校区まちづくり協議会
 事務局：寒田校区公民館内
 電話：097-568-9442
 勤務日：月水金 9：00～16：00



※各自治会からの負担金の納付の様子です

交通安全協会寒田分会

最初は、大分県交通安全協会大分南支部寒田分会の総会です。大分市長より活動について表彰をいただいた報告と、交通安全スローガン「優しいマナーと思いやりの運転県おおいた」の発表を行いました。交通事故は減っていますが、65歳以上の高齢者の事故が多いので注意が必要です。

青少年健全育成協議会

続いて、寒田校区青少年健全育成協議会の総会です。すこやか大分っ子サポートパトロール、寒田校区青少協巡回パトロール、南部地区補導活動、あいさつ+1運動などについて、令和5年度の実績報告と令和6年度の計画について審議が行われました。

社会福祉協議会

続いて、寒田校区社会福祉協議会の総会です。「長年住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会」をめざして様々な社会福祉活動を展開していくことについて、民生児童委員協議会も交えて審議しました。

まちづくり協議会

最後は、まちづくり協議会の枠のなかで、体育協会の前回の続きの説明をしました。とにかく、今年は体育協会が存続していくためにはどうするか？を徹底することとする。

寒田校区の皆様方より、各自治会への納付金
 を五ヶ月の間に、各自治会へ
 ただまに、火まつり、あがり、
 内訳は、火まつり、あがり、
 会費、当り、青少、少年、健全育
 自治会、当り、青少、少年、健全育
 当り、当り、青少、少年、健全育
 戸当り、当り、青少、少年、健全育
 戸当り、当り、青少、少年、健全育
 効に使用して、いた、だ、き、ま、す、
 頑張り、まして、す、有

負担金ありがとうございました

