

寒田校区公民館だより

令和7年 10月号

第98号 令和 7年10月

発行：寒田校区公民館

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9:00~16:00

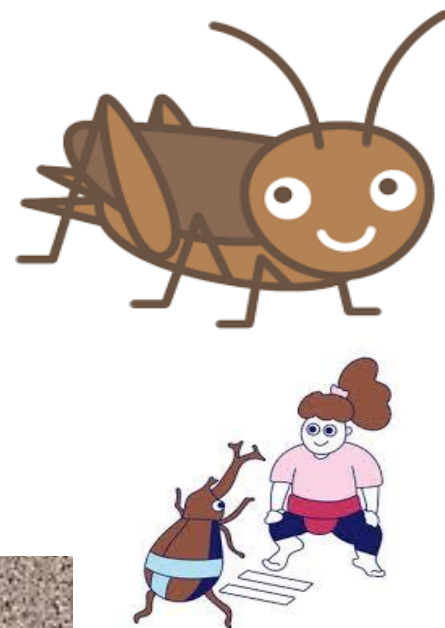
闘蟋（とうしつ）・・・

中国には唐の時代より、千二百年以上の伝統を持つこおろぎ相撲が伝わっています。これが闘蟋で、秋にこおろぎの雄同士を闘わせるもの。その歴史と文化が世界一の虫相撲といわれ、現在も続いています。

古くは宮廷に専門の飼育係をおいたほどで、庶民にも広く流行し、虫かごや餌箱などにも贅を尽くした伝統工芸品が見られます。

古代の中国文化の多くは日本に吸収されながら、宦官の制度などと同様に、この闘蟋は日本に根づかなかった文化のひとつ。そういう面からも興味深い日本人と秋の虫です。

（『昔ながらの日本の暮らし』宝島社・より）



9月度の西寒多大学は・・・

9月11日（木）10時～森永乳業まごころミルクさんによる健康セミナーを行いました。今回は、骨と腸についてのお話でした。骨の健康を保つには、栄養素としてはカルシウムとたんぱく質をバランスよく摂取しましょうということでした。そして、日光浴でビタミンDをつくり、適度な運動をしましょうということも教えていただきました。

腸については、まず、「の」の字マッサージをみんなで実演をしました。三本指を両手で重ねて、右下→右上→左上→左下を強く抑えて十数えるといいそうです。それから、小腸には乳酸菌、大腸にはビフィズス菌がいい。ヨーグルトは食前はダメで、食中または食後がいいです、ということも教わりました。ありがとうございました。



10、11月度の西寒多大学は・・・

10月度の予定は・・・

10月度は、10月9日（木）に去年に引き続き一法師さんによる「生きがいとは何でしょう？」という講演予定です。参加費無料で事前予約の必要もなく、ふるってご参加を。

11月度の予定は・・・

11月度は、11月12日（水）に屋外研修の予定です。柳川、八女方面のバスツアーの予定です。参加費が要ります。



寒田校区まちづくり協議会だより

～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

第47号 令和 7年10月

発行：寒田校区まちづくり協議会

事務局：寒田校区公民館内

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9：00～16：00

寒田校区敬老会

9月15日（月・敬老の日）に寒田校区敬老会を行いました。

寒田校区まちづくり協議会皆見会長の挨拶、秦植田支所長、大分市社会福祉協議会広瀬野津原事務所長の祝辞、南警察署交通課山野係長の交通講話がありました。

今年のアトラクションは西寒多子ども神楽、フラダンスを楽しみました。暑い中最後まで有難うございました。

ちなみに、8月末の寒田校区の70歳以上は2,582人で、全人口9,444人の27.3%です。

来年は小学校の体育館はエアコンが入る予定です。また来年に！



かそい張年回のが8平どこ
らるよりはでは1月年この
しそう出極す、が値へ時
てろでし端。273へい期
お高すでに20回、3つの
い気ね酷少02で30た招
た圧。暑な14す回年のか
方も酷がい8年。、平でれ
が弱暑続で年がそ9均しざ
いまもいすに2の月～よる
いり台てね8回うがはう客
か、風い。回、ち37か
も台もて太も2九、月？あ
し風い、平あ0州3が台る
れのら接洋つ2に回2風
ま備な近高た3接、の。召
せえいで気の年近11接風
んもがき圧にがし0回近ー
。今、なの近1た月、のは

台風はどこへ



寒田川の清掃＆歩こう会

11月16日（日）8：00～

恒例の寒田川の清掃活動を行います。

郷土を愛する心を醸成し、河川浄化

・環境保全活動の一環で行います。

そのあと、引き続いて例年通り、歩こう会を行います。参加歓迎！

