

寒田校区公民館だより

令和7年 12月号

第100号 令和 7年12月

発行：寒田校区公民館

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9:00~16:00

冬眠（とうみん）・・・

七十二候で、大雪次候は「熊穴に蟄（こも）る」です。新暦では、およそ12月12日～16日頃にあたります。

「冬眠する熊に添い寝してごらん」という戯曲がありました。雑食性で二十～三十年くらいの寿命といわれる熊も冬眠に入ります。冬眠は、考えてみれば不思議な生態で、専門家も熊の穴に入ってみなければまだまだ分からないことが多いのだそうです。冬眠中は食物も水分も摂らず排泄もしません。

人間には不可能な低体温状態に切り替え、心拍数や呼吸数も減らし、理想的な省エネモードのなかで生命を営む生きものたち。こうした冬眠の体内メカニズムを、医学的に人間に応用できないかという研究も進められているようです。

（『昔ながらの日本の暮らし』宝島社・より）

（注；今年はこの言葉はすごく重いですね）



11月度の西寒多大学は□□□

11月12日（水）柳川八女方面へのバス研修旅行をしました。途中、甘木インターで降りて、邪馬台国の跡ではないかと言われている「平塚川添遺跡」を一周し、車窓より見学しました。

柳川では、お堀めぐりをショートコースで見学して、待望の「うなぎセイロ蒸の昼食」をいただきました。初めていただいたセイロ蒸しは熱かったけど美味しかったです。そのあとの自由時間に北原白秋記念館・生家を見学しました。天気ももって楽しい旅ができました。お買い物タイムは、有明漬本舗高橋商店と八女美緑園製茶でお土産をいっぱい買ったようです。また来年！・・・



12、1月度の西寒多大学は□□□

12月度の予定は・・・

12月度は、12月11日（木）に、講話とヘルスマイトさんたちによるバランス料理教室の予定です。

1月度の予定は・・・

1月度は、1月15日（木）に、落語と寒田ギターマンドリンクラブのミニニューイヤーコンサートの予定です。参加費無料で事前予約の必要もなく、ふるってご参加を。



寒田校区まちづくり協議会だより

～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

第49号 令和 7年12月

発行：寒田校区まちづくり協議会

事務局：寒田校区公民館内

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9:00～16:00

モルック

突然ですが「モルック」について説明します。寒田校区体育協会によると、大分市内の各校区で結構流行っているそうで、年齢や健康状態にかかわらず全ての人々に適しているそうです。（以下の説明はフリー百科事典『ウィキペディア』による）

「モルック」は、フィンランド発祥の投擲（とうてき）競技。木製の棒を投げて、12本あるピンの倒れ方で採点する軽スポーツである。特別な道具を必要とせず、運と技術の組み合わせが成功の基礎である。



注）右のボッチャとボーリングを組み合わせたような軽スポーツのようです。早速、用具を購入し、寒田校区でもやってみようと思います。

徳島県南端に位置し太平洋に面した海部町（現海陽町）は日本で自殺率が最も低いことと知られています。その背景には、①「いろんな人がいてもよい」、②「人物本位主義をつらぬく」、③「どうせ自分なんて、と考えない」、④「病（やまい）は市（いち）に出せ」、⑤「ゆるやかにつながる」があるそうです。多様性を尊重し、異質や異端なものに対する偏見が小さいそうです。寒田校区も参考になるかなあ。『生き心地の良い町』（岡壇著・講談社）に教えてもらおう。

日本で最も自殺の少ない町

民生委員・児童委員の交代

寒田校区の民生委員・児童委員の18人のうち、この11月末で7人が交代します。交代される方、ご苦労様でした。また新しくなられる方、引き続いて継続される方、よろしくお願いします。



寒田川の清掃＆歩こう会・・・

今年も11月16日（日）8:00～恒例の寒田川の清掃活動を行いました。郷土を愛する心を醸成し、河川浄化・環境保全活動の一環で行いました。そのあと続いて例年通り、歩こう会を行いました。例年に増しての参加お疲れ様でした。

