

# 寒田校区公民館だより

## 令和8年 1月号

第101号 令和 8年1月

発行：寒田校区公民館

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9:00~16:00

新年あけましておめでとうございます。  
旧年中は、大変お世話になりました。今年も頑張っていきたいと思  
います。よろしくお願いいたします。

### 初子（はつね）の日・・・

正月初子の日には、まだ冬枯れの野に出て若菜を摘み、小松  
を引いて長寿を願います。これが平安女性たちの新年恒例のお  
楽しみでした。旧暦のお正月ですから、新暦でいえば一月末か  
ら二月初旬頃。

冬の間、屋内に閉じこもりがちだった姫君たちは、この日を  
待ちかねて新春の空気にふれ、野遊びに興じたもので、『源氏  
物語』「初音」巻や「若菜上」巻などにも描かれています。

これが子の日の行事。この日に摘んだせりやなずななどの七  
種の若菜で、七草粥も作られたことでしょう。

（『昔ながらの日本の暮らし』宝島社より）



### 三大欲



12月11日（木）10時から各念寺・三原興雄住職による  
講話から始まりました。生い立ちで「人の心は騙せても自分の  
心は騙せない」とお父さんの先代住職から教えてもらったこと、  
それから「五欲」のことを話されました。一般に、よく言われ  
る人間の三大欲求は食欲、性欲、睡眠欲ですが、これに財欲、  
名誉欲を加えて五欲と言うそうです。中でも、名誉欲がやっか  
いだと説かれました。勉強になりました。

後半は、ヘルスメイトさんたちによるバランス料理教室です。  
災害時のおにぎりづくりや豚汁の実演、試食。ありがとうございます。



## 1、2月度の西寒多大学は・・・

### 1月度の予定は・・・

1月度は、1月15日（木）に、落語と寒田ギターマン  
ドリンクラブのミニニューイヤーコンサートの予定です。

### 2月度の予定は・・・

2月度は、2月12日（木）に、寒田小学校の生徒によ  
る大人への読み聞かせの交流会と人形劇の予定です。  
参加費無料で事前予約の必要もなく、ふるってご参加を。



# 寒田校区まちづくり協議会だより

## ～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

第50号 令和 8年1月

発行：寒田校区まちづくり協議会

事務局：寒田校区公民館内

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9:00～16:00

### <ある住民の方からの投書を掲載します。>

先月、嬉しいことがありました。寒田川の土手を散歩していたら大勢の子どもから老人の方々がゴミ拾いをしながら「お早うございます」明るくあいさつでした。元気を頂き、清々しい気持ちになりました。町づくり協議会の活動と聞きました。大変すばらしいことと思いました。若い頃、ゴミ拾いに参加した時に「ゴミ拾いすることはゴミを捨てない人を作る」様な話を思い出しました。特に子ども達には重要な教育だと思います。お世話をされた関係者の皆さんに心から感謝いたします。

毎日、色んなコースを散歩しながら思いこともあります。草の伸びっぱなしの地区や手入れの行き届いてる地区様々です。一番、不快に不衛生に感じるのは、犬の糞がある散歩

コースです。光吉からドラッグストア コスモスの裏を通るアルメイダ病院への裏通り（狭い道）。協和病院の裏当たりの山手側。飼う資格のない人に飼われている犬も可哀想と感じながら、見ない様にしても不思議と目に入って来るものです。散歩仲間とも同様な話が出ます。皆さんの素晴らしい活動がこの様な場所に普及すれば、より快適な散歩が出来、素敵な町づくりに成ると確信いたします。声掛けでもしていただければ幸甚でございます。

令和7年12月 毎日の散歩で健康づくりの一住民

<一住民さん有難うございます。今後とも頑張っていきますのでよろしくお願いします>

新年 あけまして  
おめでとうございます

「お寺の掲示板大賞」といふのがあることをご存じだろうか。二〇二五年の大賞は鹿児島県南さつま市顯證寺の「自分ファーストという貧しさ」でした。以下、講評です。仏教の教えをまず自分事として捉えることは重要ですが、仏教の慈悲の精神において、必ずしも自分がファーストではありません。人々が他者への思いやりを持つた寛容性豊かな社会になることを願って、この作品を大賞とさせていたいただきます。ほんとうにそう思う。

## 寒田川の清掃・・・

寒田川の清掃は、イベントのときだけでなく、寒田区のみなさん等が日頃から草刈

りなどをしていただいています。最近、ゴミも少なくなっています。関係者のみなさんありがとうございます。



## 人権講演会

南部地区人権教育推進協議会では人権週間（12月4日～12月10日）にちなんで人権講演会を実施しています。本年度は、同和問題とともに子どもの人権をメインテーマにしています。子育てシンガーのmonさんのお話と歌で、人権を考えました。

