

寒田校区公民館だより

令和8年 5月号

第105号 令和 8年 5月

発行：寒田校区公民館

電話：097-568-9442

勤務日：月水金 9：00～16：00

メイストーム・・・

風薫る五月。さわやかに晴れる日が多く、一年でもっとも過ごしやすい時期ではありますが、ときとして、急激に荒れた天気に変わることがあります。すなわち五月の嵐です。これは初夏の暖気と冬の寒気がぶつかりあい、低気圧が急に発達するのが原因と説明されています。

「夏嵐机上の白紙飛び尽す」と子規は句を詠んでいます。気象の専門家は、この低気圧のことをメイストームと名づけています。五月十五日の京の葵祭が、雨に泣かされることが少なくないのは、このためでしょうか。

(『昔ながらの日本の暮らし』宝島社より)



4月度の西寒多大学は・・・

4月16日(木) 10:00～大分市健康課の丸野講師による「健康づくり」について教えていただきました。健康って、何だろう?、から始まります。元気に笑顔で動けて病気もなく、おいしく食事ができることです。そうです、食事、運動、休養(睡眠)が大切な3要素です。

大分市いきいき健康・食育プランキャッチフレーズは、「毎日コツコツ!ベジスポ生活」です。毎日コツコツ野菜(ベジタブル)を食べ、運動(スポーツ)をし、健康ライフを送りましょう!ということですね。大分県民の野菜摂取量は約230g超、約110g(両手1杯分)足りないのでちょい足ししよう。大分市民の日常生活における歩数は約4,000歩、まずプラス5分歩いて6,000歩目標にしましょう。というようなお話をしていただきました。その他、野菜にまつわるクイズや1週間「ちょいトレ」プログラムの中から2、3を選び、体を動かしました。



5、6月度の西寒多大学は・・・

5月度の予定は・・・

5月度は、5月14日(木)に、特殊詐欺対策について大分県の県警本部からのお話の予定です。

6月度の予定は・・・

6月度は、6月11日(木)に、防災講話についての予定です。よろしくお祈いします。

参加費無料で事前予約の必要もなく、ふるってご参加を。



寒田校区まちづくり協議会だより

～笑顔の絶えないまち ふるさと そうだ～

第55号 令和 8年 5月
発行：寒田校区まちづくり協議会
事務局：寒田校区公民館内
電話：097-568-9442
勤務日：月水金 9：00～16：00

自治委員委嘱状交付式

4月18日（土）18時30分より、寒田校区公民館で18自治区の自治会長さんに自治委員の委嘱状が植田支所長代理から一人ひとりに手渡されました。引き続いて、自治委員の事務説明会が行われました。自治委員の事務、避難行動要支援者名簿の引継ぎ、道路整備事業等についての説明会が行われました。大変ですが、新、継続の自治委員さん、楽しく頑張ってもらいたいと思います。

第1回自治会長会議

引き続いて、第1回目の初めての寒田校区自治会連合会会議が行われました。いろいろ議論がありましたが、会長に、寒田自治区の後藤会長、副会長に宮崎台自治区の本木会長、寒田南町自治区の上嶋会長を選出しました。自己紹介の後、戸数及び回覧数の確認、決算報告、監事の選任、寒田校区の主要行事等についての検討が行われました。いよいよ自治会活動のスタートです。宜しくお願いします。

寒田校区まちづくり協議会の総会

引き続いて、寒田校区まちづくり協議会の総会が各自治会長+各種団体代表27人の代表議員の参加によって行われました。校区公民館管理運営費、ご近所の底力再生事業、そうだの夏まつり、校区敬老会、寒田川の河川清掃活動、歩こう会、ふれあい農園事業、三世代交流事業、防災教育の推進、広報活動、伝統文化の継承応援（子ども神楽）等について審議検討が行われました。結果、多くの賛同が得られました。

次年度は、以上のような事業に加え、今まで自治会連合会が行っていた「ななせの火群まつり」も、まちづくり協議会の事業として行うこととしました。18人中15人が新自治会長で、今日は慣れないこととお疲れと思います。長時間に渡りありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。



暑熱順化

日程2日は暑いと体日
度な日ググ、とさ、が本
行どにををそきに体暑気
う適1週週のは強はさ象
も度回35有熱く次に協
ののは回回効中な第慣会
な汗す程程な症りにれに
どをる度度対にま暑るよ
。か、、策なすさこる
あく又又又はり。にとと
くもははは、や暑慣で、
まの筋湯33す熱れす
でをト船00い順て。暑
目3レに分分状化（暑熱
安0や入のの態で暑い順
で分スるサウでき熱日化
す週ト入イオすて順がー
が5レ浴クー。い化続と
。回ツをリキでな〜くは